



Czytanie książek rozwija wszechstronnie nas i nasze dzieci. Ważne jest aby czytać dziecku od najmłodszych lat. Można z tego uczynić codzienny rytuał.

Zalety czytania:

- świetne ćwiczenie dla naszego mózgu (wprawia w ruch nasz mózg i zmusza do myślenia, wysilania się, zapamiętywania itp.),
- wzbogaca słownictwo (szybciej uczymy się nowych słów, których znaczenie często rozumiemy z kontekstu),
- ubogaca pisanie (czytanie poprawia pisanie - wykorzystanie słownictwa w piśmie),
- poszerza wiedzę,
- poprawia koncentrację i pamięć (czytanie książki wymusza skupienie),
- rozwija wyobraźnię (wizualizujemy, to o czym czytamy; podświadomie potrafimy przenieść sytuacje z książki do rzeczywistości i łatwiej znaleźć rozwiązanie problemów, czy przewidzieć następstwa, empatia),
- buduje poczucie własnej wartości (im więcej wiesz, tym pewniej czujesz się w różnych sytuacjach),
- czyni świetnym rozmówcą (masz widzę z różnych dziedzin),
- daje satysfakcję i zabija nudę.

Bardzo dużą rolę w zainteresowaniu książką dzieci mają rodzice. Jeżeli rodzic będzie czytał książki, to dziecko prawdopodobnie pójdzie w jego ślady. Od najmłodszych lat trzeba jednak tę umiejętność i miłość do książek kształcić. Należy wybierać dziecku książki odpowiednie dla wieku i zainteresowań, a także codziennie czytać mu przez 20-30 minut. Wskazana jest także rozmowa z dzieckiem o przeczytanym fragmencie książki i wyjaśnienie niezrozumiałych słów. Można również wymyślać dalszy ciąg historii, rysować ilustracje, uczyć się wierszyka itp. Należy wykazywać dziecku korzyści z czytania i uczyć poszanowania dla książek.

Zapraszamy do przeczytania [listu](#) Pani Ireny Koźmińskiej (Prezes Fundacji "ABCXXI - Cała Polska czyta dzieciom") skierowanego do rodziców.

Przydatne strony:

<http://www.calapolskaczytadzieciom.pl/>

<http://www.rodzinneczytanie.pl/>

<http://www.q1turka.pl/>

<http://czytam-dzieciom.blogspot.com/>

**JAK CZYTANIE WPŁYWA NA DZIECI?**

UCZY      ROZWIJA WYOBRAŹNIĘ      WSPOMAGA ROZWOJ

POBUDZA KREATYWNOŚĆ      WSPOMAGA KONCENTRACJĘ      POMAGA W ZAMIĘRANIU ZNALAZIENIA

KSZTAŁTUJE OSOBOWOŚĆ      POBUDZA CIEKAWOŚĆ ŚWIATA      WZBUDZA EMOCJE

matras  
PRZECIĄGANIE

SEMESTYNALE.PL

**nie dawaj dziecku smartfonów, tabletów,  
czy innych gadżetów**  
Dawaj mu książki!

45% rodziców uważa, że czytanie dziecku na głos wpływa na jego późniejsze umiejętności językowe dopiero po drugich urodzinach.

Tymczasem z badań wynika, że czytanie na głos buduje późniejsze umiejętności językowe już od 6 miesiąca życia.

Nie bądź żyła - czytaj dziecku nawet jeśli jest "tylko" niemowlakiem - to ważne dla jego rozwoju.

Raport Zero to Three, 2016

www.mataja.pl - naukowo-życiowy blog dla rodziców

WIEŚCI #4 DEMOTYWATORY.PL



## Bajki z morałem

Mądry rodzic poprzez czytanie bajek z morałem swoim dzieciom, przyczynia się w formie zabawy do ich intelektualnego rozwoju.  
Bądź mądrym rodzicem, by wychować mądre dziecko.



Dziecko, które czyta, stanie się dorosłym, który myśli